



P  
O  
N  
D  
E  
L  
O  
K

**Desiata:** *Nátierka z trešcej pečene, chlieb na raňajky celozrnný, čaj čierny s citrónom*

**Obed:** *Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou  
Žemľovka s tvarohom a jablkami, mlieko kakaové*

**Olovrant:** *Nátierka karfiolová s vajčkami, chlieb na olovrant, čaj ovocný*

U  
T  
O  
R  
O  
K

**Desiata:** *Nátierka cícerová, zeleninová obloha – rajčiaky, čaj čierny s citrónom*

**Obed:** *Polievka milánska  
Plavnická roláda, zemiaková kaša ovocná šťava, kyslá uhorka, jablká*

**Olovrant:** *Krém tvarohový*

S  
T  
R  
E  
D  
A

**Desiata:** *Nátierka mrkvová, chlieb na raňajky, mlieko ochutené – Granko*

**Obed:** *Polievka cesnaková so zemiakmi  
Hovädzia pečienka sviečková, knedľa kysnutá, citronáda*

**Olovrant:** *Nátierka z red'kovky a syra, chlieb na olovrant celozrnný, čaj ovocný*

Š  
T  
V  
R  
T  
O  
K

**Desiata:** *Nátierka tvarohová s cesnakom, chlieb na raňajky, biela káva*

**Obed:** *Polievka zo zeleného mrazeného hrášku  
Kuracie stehná pečené na masle, ryža dusená, voda s ovocným sirupom, kompót*

**Olovrant:** *Nátierka talianska, pečivo vodové, čaj čierny s citrónom*

P  
I  
A  
T  
O  
K

**Desiata:** *Makovec, mlieko*

**Obed:** *Polievka zeleninová, krupicové halušky  
Zapekaná brokolica so syrom, zemiaková kaša, čaj ovocný*

**Olovrant:** *Chlieb na olovrant, maslo, zeleninová obloha – paprika, čaj čierny s citrónom*